

Trattamento per l'igiene e la disinfezione delle lenti a contatto di set

ISO/TS 19979 Ophthalmic optics – Contact lenses – Hygienic management of multipatient use trial contact lenses

Le seguenti norme per la manutenzione e la cura delle lenti a contatto del set di prova sono rivolte all'applicatore. Esse forniscono informazioni circa la disinfezione e la cura delle lenti a contatto di prova e dei relativi contenitori, in modo da ottenere una perfetta igiene e contrastare l'insorgere di eventuali infezioni microbiche.

A. AVVERTENZE

Tutte le lenti di prova, indossate da persone identificate come potenziali portatori di malattie trasmissibili quali ad esempio CJD, herpes simplex, epatite, HIV, adenovirus, devono essere gettate dopo l'uso per evitare ogni tipo di contaminazione. In questo caso è d'obbligo l'utilizzo di guanti monouso. L'uso di guanti è in genere sempre consigliato.

Le contaminazioni microbiche possono provocare danni permanenti ai tessuti oculari. La soluzione disinfettante non neutralizzata, non deve in alcun modo venire a contatto con gli occhi.

B. INFORMAZIONI GENERALI

Le lenti a contatto di prova personalizzate APEX sono costruite per l'adattamento individuale e pertanto devono essere regolarmente disinfettate al termine delle prove. Anche le lenti a contatto del SET di prova, devono essere tenute in una condizione di assoluta igiene prima di poter essere utilizzate da altri portatori.

In presenza di sospetta infezione oculare è bene non effettuare alcun tipo di prova con lenti a contatto.

Regole da osservare:

Tutte le volte che la lente a contatto viene rimossa dall'occhio del portatore, bisogna procedere alla pulizia, disinfezione (lenti a contatto RGP) o sterilizzazione (lenti a contatto morbide) della stessa prima di riutilizzarla.

Le lenti a contatto di prova che non vengono utilizzate per un periodo più lungo, devono essere disinfettate oppure sterilizzate ad intervalli regolari. Anche i contenitori delle lenti di prova devono essere conservati in un perfetto stato igienico.

Le procedure di pulizia, disinfezione e/o sterilizzazione, devono essere documentate e aggiornate in forma scritta. Il trattamento per l'igiene e la disinfezione delle lenti a contatto di set deve essere eseguito solo da personale adeguatamente formato.

C. NORME IGIENICHE DURANTE LA FASE DI ADATTAMENTO

- Lavate, risciacquate e disinfettate con cura le mani oppure utilizzate guanti sterili. Dopo la disinfezione, sulle mani non devono rimanere residui di sostanze alcoliche che potrebbero essere trasmessi alle lenti a contatto poiché, se a contatto con l'occhio, possono provocare irritazioni alle cellule oculari.
- Aprite il contenitore della lente a contatto
- Estraiete la lente a contatto dal contenitore
- Pulite la lente a contatto prima di applicarla con un detergente e sciacquatela abbondantemente con una soluzione raccomandata dalla casa produttrice. Non utilizzate acqua corrente!
- Controllate la lente a contatto per verificarne lo stato di usura e la presenza di eventuali danneggiamenti o depositi
- Procedete con l'applicazione come di consueto.
- Attenersi scrupolosamente alle indicazioni d'uso dei produttori delle soluzioni.

D. NORME IGIENICHE POST-ADATTAMENTO

- Lavate, risciacquate e disinfettate accuratamente le mani oppure utilizzate guanti sterili (vedi punto C1)
- Verificate i dati sul contenitore delle lenti a contatto
- Sciacquate accuratamente il contenitore con una soluzione disinfettante raccomandata dalla casa produttrice. Si prega di attenersi scrupolosamente alle relative istruzioni d'uso
- Rimuovete la lente a contatto di prova dall'occhio del portatore
- Sciacquate la lente a contatto con soluzione salina
- Pulite la lente con un detergente specifico attenendovi ai consigli riportati sul libretto di istruzione d'uso per il portatore "*Istruzioni per l'uso delle lenti a contatto rigide e gas-permeabili o morbide*"
- Risciacquate la lente a contatto con abbondante soluzione salina per eliminare il detergente
- Riporre la lente a contatto nel contenitore

E. DISINFEZIONE E CONSERVAZIONE DELLE LENTI A CONTATTO RGP DI PROVA

Perossido al 3 %

- Riempite il contenitore fino a indicazione con soluzione al perossido al 3%
- Riponete la lente a contatto nel contenitore e richiudete accuratamente
- Lasciate la lente immersa nella soluzione al perossido per almeno 3 ore
- Rimuovere la lente dal contenitore, svuotate lo stesso eliminando la soluzione rimanente
- Riempire il contenitore con la soluzione di neutralizzazione e inserite nuovamente la lente a contatto. Agitate il contenitore per circa 10/25 secondi.

- Rimuovere la lente dal contenitore, svuotate lo stesso eliminando la soluzione rimanente
- Riempite di nuovo il contenitore fino a indicazione, con soluzione di neutralizzazione fresca e lasciate la lente di prova immersa per almeno 1 ora (o per in tempo indicato dal produttore della soluzione).
- Terminata la neutralizzazione, rimuovete la lente di prova e riponetela nel set.
- Se conservate le lenti di prova a secco, asciugate la lente con un fazzoletto di carta monouso. Utilizzate un contenitore pulito e completamente asciutto.
- Se conservate le lenti di prova in una soluzione conservante, riempite il contenitore con una soluzione conservante fresca, immergete la lente a contatto di prova e richiudete accuratamente il contenitore.
- Le lenti a contatto conservate in soluzione, devono essere disinfettate ogni 28 giorni.
- Assicuratevi che il contenitore rimanga chiuso fino al nuovo utilizzo.
- Il contenitore deve essere sostituito regolarmente secondo le indicazioni del produttore.

F. DISINFEZIONE E CONSERVAZIONE DELLE LENTI A CONTATTO MORBIDE DI PROVA

Sterilizzazione a vapore

- Inserite la lente a contatto di prova morbida in un contenitore idoneo per la sterilizzazione a vapore. Riempite il contenitore con soluzione salina e richiudetelo accuratamente.
- Sterilizzate il contenitore etichettato con la rispettiva lente di prova nell'autoclave a 121° C per almeno 10 minuti.

Perossido al 3 %

- Riempite il contenitore fino a indicazione con soluzione al perossido al 3%
- Riponete la lente a contatto nel contenitore e richiudete accuratamente
- Lasciate la lente immersa nella soluzione al perossido per almeno 3 ore
- Rimuovere la lente dal contenitore, svuotate lo stesso eliminando la soluzione rimanente
- Riempire il contenitore con la soluzione di neutralizzazione e inserite nuovamente la lente a contatto. Agitate il contenitore per circa 10/25 secondi.
- Rimuovere la lente dal contenitore, svuotate lo stesso eliminando la soluzione rimanente
- Riempite di nuovo il contenitore fino a indicazione, con soluzione di neutralizzazione fresca e lasciate la lente di prova immersa per almeno 1 ora (o per in tempo indicato dal produttore della soluzione).
- Terminata la neutralizzazione, rimuovete la lente di prova e riponetela nel set.
- Riempite il contenitore con una soluzione conservante fresca, immergete la lente a contatto di prova e richiudete accuratamente il contenitore.
- Le lenti a contatto conservate in soluzione, devono essere disinfettate ogni 28 giorni.
- Assicuratevi che il contenitore rimanga chiuso fino al nuovo utilizzo.
- Il contenitore deve essere sostituito regolarmente secondo le indicazioni del produttore.

F. DEFINIZIONI

Sterilizzazione

Con il termine sterilizzazione si intende l'eliminazione di tutti i microrganismi patogeni. Per le lenti a contatto morbide, si consiglia di effettuare la sterilizzazione in Autoclave. Il metodo di disinfezione deve essere collaudato e le lenti a contatto devono essere inserite in un apposito contenitore che si può chiudere ermeticamente. Le condizioni per una corretta sterilizzazione in Autoclave sono 121°C/15 min./2 bar.

Disinfezione

Con il termine disinfezione si intende solitamente l'eliminazione di tutti i microrganismi patogeni; per quanto riguarda le lenti a contatto, la rimozione dei germi avviene attraverso la soluzione disinfettante contenuta nel liquido di conservazione.

La disinfezione, ovviamente, va effettuata molto più spesso della sterilizzazione (ogni 4 settimane)

Controllate almeno due volte al mese le registrazioni effettuate per verificare che le varie disinfezioni siano state regolarmente eseguite (vedi punto F).

H. REGISTRAZIONE

- La durata, l'utilizzo, la disinfezione e la sterilizzazione delle lenti a contatto di prova devono essere puntualmente documentati. Di seguito troverete uno dei possibili schemi da utilizzare per la registrazione.

Identificazione delle lenti a contatto di SET

Contrassegnate ogni lente del set di prova con un codice identificativo (un codice interno del prodotto); ciò consentirà di risalire agevolmente ai trattamenti effettuati nel corso del tempo.

Documentazione

I trattamenti eseguiti possono essere documentati per mezzo di una tabella nella quale le lenti a contatto del set di prova vengano registrate nelle apposite colonne, mediante il codice interno del prodotto. Le righe corrispondono al singolo giorno. Nella tabella va inserito il tipo di disinfezione o sterilizzazione effettuata ed il nome dell'operatore.

	LAC A	LAC B	LAC C	LAC ...
1				
2				
3				
4				

LAC = Lente a contatto di prova
 A, B, C, ... = Codice identificativo/ codice prodotto interno
 1, 2, 3, ... = Giorno

	LAC A
1	23.06.12; DiM; N.
2	14.07.12 DiM; N.

23.06.12, 14.07.12 = Data di esecuzione del trattamento
 MeDi = Metodo di Disinfezione
 N. = Abbreviazione del nome dell'operatore

Assicurarsi che le procedure relative ai trattamenti sulle lenti a contatto siano state trascritte. In tal modo sarete certi che si agirà sempre secondo uno stesso procedimento anche quando l'operazione verrà condotta da operatori diversi.

I. DURATA DELLE LENTI A CONTATTO DI PROVA

La durata delle lenti a contatto di prova è dipende dal tipo di materiale utilizzato, dalla sollecitazione meccanica e dalla manutenzione. Un altro fattore che influisce sulla durata di una lente di prova è l'utilizzo della stessa.

Controllate sempre, prima della regolare disinfezione o sterilizzazione, eventuali alterazioni:

- Danneggiamenti
- Deformazioni
- Modifiche dei raggi o della forma
- Potere
- Depositi

L'ASCON Contactlinsen Deutschland consiglia di controllare sistematicamente tutte le lenti a contatto di prova e di sostituirle periodicamente.

Tipo di lente a contatto

Rigida-Gas-Permeabile
Morbida

Durata media

5 anni
3 anni

La sterilizzazione delle lenti a contatto di prova morbide riduce il tempo d'uso medio a causa della sollecitazione termica. Sterilizzando la lente più volte il raggio della superficie posteriore di regola diventa leggermente più stretto. Questa variazione, generalmente, rientra nei limiti dei valori di tolleranza. E' comunque opportuno che il contattologo controlli regolarmente i parametri ed il posizionamento della lente.

Erstelldatum: 11/2012
Freigabedatum 01/2013

fb 08-015-DE

CE 0483
CE

Hecht Contactlinsen GmbH
Dorfstr. 2-4
79280 Au bei Freiburg
GERMANIA